

# SPEELVELD 1

## EEN GEZONDE LEEFSTIJL VOOR IEDEREEN!

*We streven ernaar dat inwoners een toename van het aantal jaren in goede gezondheid ervaren. We zetten in op het stimuleren van een gezonde leefstijl met aandacht voor gezonde voeding en voldoende bewegen met gezondheidswinst én het verkleinen van gezondheidsverschillen als gevolg. Specifieke aandacht gaat uit naar de kinderen en jongeren in onze gemeente (4 – 12 en 12- 18 jaar) en vitale kernen.*

Ambities: Inwoners hebben een gezond gewicht, bewegen voldoende, gaan verantwoord om met genotmiddelen en zitten lekker in hun vel.

### Continuïteitsscenario

We werken aan een stabilisatie van gezondheids-cijfers voor elke doelgroep. We definiëren vanuit de wettelijke kaders op volksgezondheid (WPG) en zetten voort wat we doen (totstandkoming en continuïteit van collectieve preventie bevorderen). We nemen een informerende rol aan als het gaat om gezondheidsbevordering en faciliteren stimulering van een gezonde leefstijl. We gaan uit van de eigen kracht en zelfredzaamheid van onze inwoners (eigen regie).

### Acties en uitgangspunten

- De huidige subsidieregeling Brede SPUK in het kader van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is ons uitgangspunt voor sport, gezondheid en preventie;
- We geven uitvoering aan het Jeugdfonds Sport en Cultuur en de Participatieregeling in het kader van het gemeentelijk armoedebeleid;
- We geven invulling aan onze rol als JOGG gemeente vanuit de huidige subsidieregeling Brede SPUK & Burense visie op het kind;
- Deelname aan een landelijke campagne t.b.v. gezondheidsbevordering ;
- We zetten in op preventie en voorlichting, passend bij de belevingswereld van ouder of kind;
- We hebben een informerende rol als het gaat om verantwoord middelengebruik;
- We zetten actief in op een gezonde en rookvrije sport- en speelaccommodaties door b.v. het rookvrij maken van omgevingen van een kind (scholen en sportverenigingen);
- Deelname aan het Landelijk Netwerk Uniek Sporten voor inclusiviteit.

### Ontwikkelscenario

Naast onze wettelijke verplichtingen proberen we gezondheidsverschillen te verkleinen zodat we kansen voor bijvoorbeeld kwetsbare inwoners, inwoners die leven rond het bestaansminimum en ouderen in onze gemeente vergroten. We benutten sport en bewegen binnen het sociaal domein beter waardoor er meer aandacht gaat zijn voor ontmoeting, het tegen gaan van eenzaamheid en de mentale gezondheid waardoor mogelijke zorgkosten kunnen dalen; 'sport hoeft niet, gezondheid wél!'. We hebben een stimulerende rol, werken meer preventief en belonen positief gedrag.

### Acties en uitgangspunten

- (grotere) focus op gezondheidseffecten;
- Gezondheid is op elk beleidsterrein bij besluit- en beleidsvorming een overweging;
- Toegankelijker maken van sport en cultuur door aan te sluiten bij het Volwassenfonds Sport & Cultuur in het kader van het gemeentelijk armoedebeleid, ter aanvulling op de minima-regeling;
- Stimuleren van actieve samenwerkingen en netwerken op het gebied van zorg, welzijn, onderwijs, sport en bewegen voor het verbeteren van een vitale en gezonde leefstijl bij inwoners (onder andere t.b.v. optimaler gebruik van subsidiemogelijkheden);
- Positieve Gezondheid wordt onderdeel van de keukentafelgesprekken van onze consultants Sociaal Domein;
- Deelname aan meerdere landelijke campagnes t.b.v. gezondheidsbevordering;
- Om de maatschappelijke kracht van sport en bewegen optimaal te benutten werken we aan een samenspel tussen onderwijs, welzijn, zorg, leefomgeving en sportaanbieders op het gebied van preventie en een gezonde leefstijl;
- Verkenning van brede inzetbaarheid en multifunctioneel gebruik (sport)accommodaties.

## SPEELVELD 2

# SAMEN BOUWEN AAN EEN STEVIG BURENS SPEELVELD

*We werken samen aan een stevig fundament en brengen de basis op orde. We scheppen de juiste voorwaarden om onze gezondheid op orde te hebben, te kunnen sporten en daar plezier aan te beleven of onze leefstijl te verbeteren. Met 'de basis op orde' doelen we op hetgeen we al doen bestendigen en uitbreiding in samenwerking met mensen, organisaties en materiële voorzieningen.*

Ambities: We zetten in op het vergroten van kennis van een gezonde leefstijl, zodat inwoners zelf bewuste keuzes kunnen maken. We maken sport zichtbaar en dichtbij en we werken samen aan sterke en toekomstbestendige sportverenigingen.

### Continuïteitsscenario

We werken aan de zichtbaarheid van gezondheid, leefstijl, preventie, sport en bewegen. Om op een veilige en verantwoorde manier te kunnen bewegen en sporten is het belangrijk dat verenigingen hun primaire functie – sportbeoefening – goed kunnen vervullen en toekomstbestendig zijn. We bieden ondersteuning aan om te komen tot gezonde verenigingen die organisatorisch en bestuurlijk de zaken op orde hebben. 'Sporten moet voor iedereen leuk en veilig zijn.'

### Acties en uitgangspunten

- De huidige subsidieregeling Brede SPUK in het kader van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) is ons uitgangspunt voor sport, gezondheid en preventie;
- We herijken het Lokaal Sportakkoord;
- We maken sport, gezondheid, leefstijl en preventie en de daarbij behorende subsidiemogelijkheden beter zichtbaar op onze website;
- Deelname aan landelijke Brede Regeling Combinatiefuncties;
- Er is een basis van aandacht voor ondersteuning van sportverenigingen t.b.v. verenigingsondersteuning, kennisontwikkeling (kadervorming) en doorontwikkeling vanuit het Sportakkoord (middels het Lokaal Sportakkoord);
- De gemeente heeft een faciliterende rol b.v. op het gebied van het Lokaal Sportakkoord, preventie, gezonde leefstijl en zichtbaarheid subsidies. Dit betekent minimale inspanning;

### Ontwikkelscenario

Om sport en bewegen te gebruiken als instrument voor sociaal- en economisch beleid, bundelen we onze krachten om in gezamenlijkheid met verenigingen, inwoners en (maatschappelijke) organisaties uitvoering te geven aan onze gestelde ambities. We richten het Burens sport- en gezondheidslandschap in door de ontwikkeling en positionering van een nieuw, lokaal sterke organisatie 'Buren Beweegt!' (leefstijl en sport).

### Acties en uitgangspunten

- (Doelgerichter subsidies verlenen middels meerdere subsidieregelingen. Met deze subsidieregelingen zijn de criteria, methode en verdeelregels voor de subsidieverlening op het gebied van het sport- en gezondheidsbeleid formeel vastgelegd. Bijvoorbeeld voor:
  - Subsidieregeling voor uitvoeringsinstantie van de buurtsportcoaches voor activiteiten op het gebied van gezondheid, vitaliteit, sport en bewegen;
  - Subsidieregeling voor versterken van de (maatschappelijke functies) van de (sport-/speeltuinen)verenigingen;
  - Subsidieregeling voor sport- en/of gezondheidsevenementen;
- Verenigingsondersteuning wordt een vast onderdeel in de opdracht van Buren Beweegt! en kan ondersteuning bieden op het gebied van organisatorische en bestuurlijke zaken;
- Concretere doelstellingen en beter zichtbaar maken van resultaten van interventies;
- Organisatie van meerdere sport- en/of gezondheidsevenementen;
- De gemeente heeft een meer regisserende rol; dit betekent een ophoging van organisatiecapaciteit om het beleid te kunnen implementeren en uit te kunnen voeren (bijvoorbeeld de ontwikkeling, sturing en coördinatie van Buren Beweegt!).

# SPEELVELD 3

## EEN GEZOND EN GOED INGERICHTE OMGEVING NODIGT UIT TOT BEWEGEN

*Iedereen heeft laagdrempelig toegang tot bewegen en krijgt de mogelijkheid om kennis te maken met bewegen en (nieuwe vormen van) sporten.*

Ambities: De openbare ruimte is beweegvriendelijk en de voorzieningen in de openbare ruimte zijn bereikbaar en toegankelijk.

### Continuïteitsscenario

De mogelijkheden die toegankelijke beweegvriendelijke openbare ruimtes bieden, worden waar mogelijk goed gebruikt en gestimuleerd. In het kader van de Omgevingswet is er aandacht voor sport en/of beweegmogelijkheden bij de inrichting van de openbare ruimte. Meer lichamelijke beweging door fietsen en lopen heeft een positieve werking op de kwaliteit van onze leefomgeving.

### Acties en uitgangspunten

- Speeltuinverenigingen/inwoners zijn zelf verantwoordelijk voor de inrichting van een speelruimte. De gemeente is verantwoordelijk voor de inspecties en het snoeien en maaien. Speelplekken waar geen stichting/vereniging is worden geruimd;
- Ontwikkeling beweegroutes voor verschillende doelgroepen zodat laagdrempelig bewegen in de natuur gestimuleerd wordt (vanuit het lokaal sportakkoord);
- Fietsen en/of lopen naar school wordt onder de aandacht gebracht, knelpunten worden onderzocht;
- Bereikbaarheid van sportaccommodaties wordt onderzocht.

### Ontwikkelsscenario

Voor een goede gezondheid is het noodzakelijk dat mensen van jongs af aan voldoende bewegen. Een leefomgeving die uitnodigt tot sporten, spelen en bewegen, levert hieraan een belangrijke bijdrage. Een beweegvriendelijke omgeving zet namelijk aan tot meer bewegen, heeft een positief effect op onze lichamelijke en geestelijke gezondheid en kan ontmoeting stimuleren met vitalere inwoners tot gevolg.

### Acties en uitgangspunten

- Ontwikkeling van speel- naar beweegtuinen voor jong én oud, afgestemd per kern. De gemeente is verantwoordelijk voor ontwikkeling en onderhoud, verenigingen/inwoners voor de activiteiten en eventueel klein onderhoud;
- Bewegen is op elk beleidsterrein in het fysieke domein bij besluit- en beleidsvorming een overweging;
- Stimuleren van fietsen en/of lopend naar school;
- Toegankelijkheid en faciliteiten voor mensen met een beperking, niet alleen voor sporters maar ook voor toeschouwers.