

Waarschuwing tegen drugs al bij 10-jarigen

Neder-Betuwe gaat de komende jaren intensief inzetten op het voorkomen van drugsgebruik onder jeugd. De aanpak is gericht op kinderen, al vanaf 10 jaar.

Bernardo van Hal

Opheusden/Dodewaard

Het drank- en drugsgebruik onder jongeren ligt in Neder-Betuwe boven het landelijk gemiddelde. Zo heeft 62 procent van de voorgezette onderwijsscholieren ooit alcohol gedronken, tegen 55 procent als landelijk gemiddelde. En 37 procent van deze minderjarige scholieren liet bij een enquête weten in de afgelopen maand te hebben gedronken, tegen gemiddeld 27 procent landelijk. Bovendien blijken relatief veel ouders het normaal te vinden dat hun minderjarige kinderen af en toe alcohol drinken.

Hetzelfde ongezonde gedrag is overigens bij roken te zien: 22 procent rookte ooit een peuk, in de rest van het land is dat 12 procent. En 10 procent van de Neder-Betuwsse tieners versus 4 procent gemiddeld in Nederland rookt dagelijks een sigaret.

Van drugsgebruik zijn volgens de gemeente geen keiharde cijfers en data. „Maar we krijgen genoeg signalen van professionals die in onze gemeente werken”, laat een woordvoerder weten. „En zij constateren dat (hard-) drugs gebruik in Neder-Betuwe onder jongeren relatief hoog ligt.”

Steekproef alcohol

Er wordt al enkele jaren fors ingezet op alcoholmisbruik onder minderjarigen, met name door steekproeven te houden met 'loketiers' in winkels, horeca en kantines. Dat doet de gemeente vaker dan gebeurt in andere gemeenten. Het is ook iets waar Neder-Betuwe fanatiek mee doorgaat, want uit die controles blijkt steeds maar weer dat er nog steeds heel wat alcohol aan 18-minners wordt verkocht. Sterker: er komen drankcontroles tijdens evenementen bij.

Maar nu wordt dus ook het drugsgebruik onder de Neder-Betuwsse jeugd aangepakt.

De gemeente laat zich daarbij inspireren door een IJslandse methode: vooral personen in de directe omgeving van de jongeren aanspreken. Van burens tot voetbaltrainer, van dominee tot schooldocent: iedereen wordt gevraagd op gevaren van drugsgebruik te wijzen en te letten op eerste signalen van drugsgebruik, zodat kan worden ingegrepen.

„Daarvoor hebben we onlangs al een eerste informatiebijeenkomst

gehad, waarbij zo'n tachtig personen vanuit sportclubs, scholen of kerken aanwezig waren. Het onderwerp leeft dus zeker”, zegt verantwoordelijk wethouder Herma Dijkhuizen. „En zij moeten het gaan doen, als gemeente faciliteren we.”

Daarbij wordt qua 'startleeftijd' steviger ingezet dan de IJslandse methode, die uitgaat van jongeren van 12 jaar en ouder. Neder-Betuwe houdt 10 jaar aan en daarom

doen ook basisscholen mee. Van Dijkhuizen: „Je wilt er graag in de eerste, jongste fase bij zijn. Als kinderen gaan experimenteren, en dat gebeurt soms al op die leeftijd, dan kun je nog het makkelijkste bijsturen. Het brein van een 10-jarige is vaak ontvankelijker om dergelijke preventie-informatie te absorberen. Het brein van een puber werkt toch anders.” Volgens haar juichen de basisscholen deze 'vroeg aanpak' ook toe.

Anonieme enquêtes

Exacte getallen over drugsgebruik onder jongeren zijn er niet, het blijft bij schattingen op basis van anonieme enquêtes onder de jeugd. Het nieuwste inzicht daarover volgt binnenkort, als

de nieuwste GGD-cijfers bekend worden.

Daarnaast wordt er vanaf dit jaar in Neder-Betuwe extra gemonitord in de tweede en vierde klassen van de voortgezet-onderwijsscholen.

Volgens Van Dijkhuizen is gedragsverandering op het gebied van alcohol en drugs onder jongeren een zaak van de lange adem. „Hier zijn we nog jaren mee bezig.” In IJsland zijn de afgelopen twintig jaar positieve effecten bereikt. Veel minder jongeren gebruiken drugs, roken, drinken excessief alcohol en hangen laat op de avond buiten op straat. Veel meer jongeren zijn gaan sporten en brengen meer tijd door in het gezin. Het drugspreventiesysteem wordt inmiddels in enkele tientallen Nederlandse gemeenten gevolgd.

■ Drugspreventie voor kinderen van 10 jaar, is dat een goed idee? Laat de redactie weten wat u van deze aanpak vindt via redactie.tiel@gelderlander.nl.

Je wilt er graag in de eerste, jongste fase bij zijn

— Herma van Dijkhuizen, wethouder



E
V
V
k
F
k
d
n
t
d
h
w

R
E

S
i
w
b
t
a
s
t
o
d
v

s
t
i
(I
b
o
w
t
v
z
c
o
z
l
i
b

g
h
s
t
e
l
a
g
d
t
e
d

l
a
i
s
s
t
n